

～レクササイズ支援士の資格認定研修～



高齢者レクササイズ研修会

<p>7月21日(土) 午前の部10:00～12:00 午後の部12:50～15:30</p>	<p>7月22日(日) 午前の部10:00～12:00 午後の部12:50～15:30</p>
<p>「なぜ高齢者施設にレクリエーションが必要か」 ～お年寄りが来る・喜ぶ・元気になる～ ◎実技：認知能力・筋力維持・向上が図れる 指体操～全身運動 ◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム ◎情報交換：参加者同士の情報交換(午後)</p>	<p>「レクリエーションを楽しくするためには」 ～チームワークの大切さを考える～ ◎実技：異なる介護レベル利用者のゲーム ◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム ◎情報交換：参加者同士の情報交換(午後)</p>
<p><会場> 秋田市文化会館(秋田市山王7-3-1) <定員> 各30名 *定員になり次第締切 <受講費> 1名1日8,000円・半日1名4,500円 *事前振込制 ☆2日間とも半日のみ受講可・午前午後違う内容</p>	

＜講師＞山崎律子

余暇問題研究所
代表取締役

日本レジャー・レクリエーション学会及び
日本老年行動動科学会の常任理事、東京都健
康長寿医療センター「ホームレクササイズ」
監修・指導、大学・専門学校におけるレク活
動支援法の兼任講師、各地区・団体のレク研
修会や高齢者レクササイズ研修会の講師と
して全国で活躍する第1人者。

高齢者レクササイズ支援士の資格は 下記内容を受講された方が認定されます

高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上

受講された方は認定されます。2日間受講すると、よりレベルアップができます！！ D

<申込方法> 下記を記入後 FAX 03-5726-0683 またはホームページにて

高齢者レクササイズ研修会 秋田会場申込み 2018年7月21日(土)・22日(日)

日程	お名前(フリガナ) *2名以上も下記へ		↓Oでお囲み下さい↓
	午前・午後・1日 ☐印を		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士
	午前・午後・1日 ☐印を ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。		理学療法士・作業療法士 その他()
所属法人 施設名			ご担当者名(フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 ☐どちらかに☐印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク研 修会にこれまで1回以上 受講 したことがありますか？
上記住所の 電話番号		上記住所の FAX 番号	1、ある (約 年前) 2、ない ☐印を

FAX 03-5726-0683

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <http://www.jilse.co.jp>