

余暇問題研究所 主催

**名古屋会場**

2019年3月

大阪2/8-9 神戸2/14-15

～レク支援力UP!・悩みに答える研修会・資格認定～

**高齢者レクササイズ研修会**

2019年3月7日(木) 午前10:00～12:00  
午後12:50～15:30

2019年3月8日(金) 午前10:00～12:00  
午後12:50～15:30

**「レクリエーションを楽しくするためには①」**

～お年寄りが来る・喜ぶ・元気になる～

- ◎実技：認知能力・筋力維持・向上が図れる指体操～全身運動
- ◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム
- ◎情報交換：参加者同士の情報交換

**「レクリエーションを楽しくするためには②」**

～支援力とチームワークの大切さ～

- ◎実技：異なる介護レベル利用者の体操・ゲーム
- ◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム
- ◎情報交換：参加者同士の情報交換

<会場> 名古屋国際会議場  
(名古屋市熱田区熱田西町1-1 052-683-7711)

<定員> 各30名 \*定員になり次第締切

<受講費> 1名1日8,000円・半日1名4,500円  
☆1日のみ・半日のみ受講可・午前午後2日間違う内容  
\*これまでの研修内容とも違う内容です。

**<講師> 山崎 律子**

余暇問題研究所  
代表取締役

日本ジャー・レクリエーション学会および日本老年行動科学会の常任理事、東京都健康長寿医療センターMC「研究ホムカササイズ」監修、「認知症の人のレクリエーション」著、「レクリエ」執筆、大学等のレク活動支援法兼任講師、各地区のレク研修会や高齢者レクササイズ研修会講師として全国で活躍する第1人者

**高齢者レクササイズ支援士の資格認定について**

2017年度から開始した高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上受講した方 または、2016年度までのレクセミナーを受講された方は高齢者レクササイズ研修会を1日以上受講で認定されます。D  
<申込方法> 下記を記入後 FAX **03-5726-0683** 又はホームページにて

FAX 03-5726-0683

**高齢者レクササイズ研修会 名古屋会場申込み 2019年3月7日(木)・8日(金)**

日程	お名前 (フリガナ) *2名以上も下記へ		↓Oでお困り下さい↓
	午前・午後・1日 ☞O印を		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他 ( )
	午前・午後・1日 ☞O印を ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。		
所属法人 施設名			ご担当者名 (フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 ☞どちらかにO印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク 研修会にこれまで1回以上 受講したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ☞O印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX 番号		

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <http://www.jilse.co.jp>